

Signore,
concedimi la Serenità
di accettare le cose
che non posso cambiare,
il Coraggio di cambiare
quelle che posso e la
Saggezza di riconoscerne
la differenza.

ELENCO GRUPPI

Aggiornato Marzo 2017

SE HAI BISOGNO D'AIUTO PUOI CHIAMARE:

NOME	TELEFONO



CoDA - Codipendenti Anonimi
Presso segreteria Chiesa Anglicana
Via Napoli 58 - 00184 Roma

www.codipendenti-anonimi.it

e-mail: info@codipendenti-anonimi.it

I DODICI PASSI DI CODA I DODICI PASSI DI CODA

- 1 Abbiamo ammesso di essere impotenti nei confronti degli altri e che le nostre vite erano divenute incontrollabili.
- 2 Siamo giunti a credere che un potere più grande di noi avrebbe potuto riportarci alla ragione.
- 3 Abbiamo preso la decisione di affidare la nostra volontà e le nostre vite alla cura di Dio, per come noi possiamo concepire Dio.
- 4 Abbiamo fatto un inventario morale profondo e senza paura di noi stessi.
- 5 Abbiamo ammesso di fronte a Dio, a noi stessi, e ad un'altro essere umano, la natura esatta dei nostri torti.
- 6 Eravamo completamente pronti ad accettare che Dio eliminasse tutti questi difetti di carattere.
- 7 Abbiamo chiesto umilmente a Dio di eliminare le nostre deficienze.
- 8 Abbiamo fatto un elenco di tutti coloro a cui avevamo fatto del male, e deciso di fare ammenda nei confronti di tutti loro.
- 9 Abbiamo fatto direttamente ammenda nei confronti di queste persone, quando ciò è stato possibile, tranne quando, così facendo, avremmo potuto danneggiare loro oppure altri.
- 10 Abbiamo continuato a fare il nostro inventario personale e, quando ci siamo trovati in torto, lo abbiamo subito ammesso.
- 11 Abbiamo cercato, con la preghiera e la meditazione, di migliorare il nostro contatto cosciente con Dio, per come noi possiamo concepire Dio, pregando solo per la conoscenza della Sua volontà nei nostri confronti e per la forza di compierla.
- 12 Avendo ottenuto, come risultato di questi Passi, un risveglio spirituale, abbiamo cercato di trasmettere questo messaggio ad altri codipendenti e di mettere in pratica questi principi in tutti i campi della nostra vita.

LE DODICI TRADIZIONI DI CODA LE DODICI TRADIZIONI DI CODA

- 1 Il nostro comune benessere dovrebbe venire prima di tutto: il recupero personale dipende dall'unità di CoDA.
- 2 Per il fine del nostro gruppo non esiste che una sola autorità ultima: un Potere Superiore amorevole, così come si manifesta alla coscienza del nostro gruppo. I nostri capi sono soltanto dei servitori di fiducia, essi non governano.
- 3 L'unico requisito per essere membri di CoDA è il desiderio di avere relazioni sane e amorevoli.
- 4 Ogni gruppo dovrebbe essere autonomo tranne che per questioni riguardanti altri gruppi oppure CoDA nel suo insieme.
- 5 Ogni gruppo non ha che un solo scopo
- 6 Un gruppo CoDA non dovrebbe mai sostenere, finanziare o avallare con il nome di CoDA, servizi analoghi od organizzazioni esterne, per evitare che problemi di denaro, proprietà e prestigio ci distolgano dal nostro scopo spirituale primario.
- 7 Ogni gruppo CoDA dovrebbe mantenersi completamente da solo, rifiutando contributi esterni.
- 8 Co-Dipendenti Anonimi dovrebbe rimanere per sempre non professionale, ma i nostri centri di servizio potranno assumere degli impiegati appositi.
- 9 CoDA come tale, non dovrebbe mai essere organizzata, ma noi possiamo creare consigli di servizio o comitati, direttamente responsabili verso coloro che essi servono.
- 10 CoDA non ha opinioni su questioni esterne, di conseguenza il nome di CoDA non dovrebbe mai essere coinvolto in pubbliche controversie.
- 11 La nostra linea nelle pubbliche relazioni è fondata sull'attrazione piuttosto che sulla propaganda; abbiamo bisogno di mantenere sempre l'anonimato personale nei confronti di
- 12 L'anonimato è il fondamento spirituale di tutte le nostre Tradizioni; esso ci ricorda sempre di porre i principi al di sopra delle personalità.

Bari - "Crisalide"

c/o Parrocchia S. Marcello Via Re Davide, 202 – 70125
MARTEDI h. 17.00
crisalide@codipendenti-anonimi.it
Tel. Gruppo 3276959313

S. Polo (Brescia) - "Il Dono"

Via Cimabue 16 – 25124 (Casa delle Associazioni)
MERCOLEDI / VENERDI h. 20.30
ildono@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3314096352

Firenze - "Arcobaleno"

Via delle Porte Nuove, 33 – 50100
MERCOLEDI h. 21.00
arcobaleno-firenze@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3497976048

Firenze - "L'Aurora"

c/o "Circolo" - Via delle Porte Nuove, 33 – 50100
MARTEDI / DOMENICA h. 21.00
aurora-firenze@codipendenti-anonimi.it

Firenze - "Libertà"

(c/o circolo SMS di Peretola) Via Pratese, 48 – 1° piano - 50145
MARTEDI h. 18.00 – 19.30
Terzo martedì del mese riunione aperta
liberta@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3497976048

Genova - "Freedom"

Via della Consolazione, 3 (portone Verde)
MARTEDI h. 21.00
freedom@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3319480975

Genova - "Solo per oggi"

Salita del Prione, 26 / 1 (Centro Civico Zena)
DOMENICA h. 16.30
soloperoggi@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3499502683

Milano - "Il Risveglio"

c/o Parr. Beata Vergine Addolorata - Via Stratico, 9 – 20148 Milano
DOMENICA h. 10.30
risveglio@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3407159114

Milano - "Preziosi e liberi"

c/o Parr. Beata Vergine Addolorata - Via Stratico, 9 – 20148 Milano
MARTEDI h. 20.30
preziosieliberi@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3665397227

Modena - "Azione"

c/o Centro Servizi Volontariato Modena
Viale della Cittadella, 30 – 41123 Modena
MERCOLEDI h. 20.30
azione@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3341842153

Napoli - "Imparare a volare"

c/o Chiesa delle Pentite
Via Pasquale Scura, n.17- 80135
MARTEDI h. 17,30
imparareavolare@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3429326300

Montesilvano (PE) - "In viaggio verso la serenità"

Via Sele, 6 – 65015
SABATO h. 17.00
legalego@codipendenti-anonimi.it

Foligno - "Armonia"

c/o CESVOL "Armonia"
Via Oberdan, 119 – 06034
MERCOLEDI h. 15.30
Tel. gruppo 3382310182

Fano - "Mosaico"

c/o parrocchia Santa Famiglia
Via A. Guarnieri, 11 (zona Fano 2)
MERCOLEDI h. 20.30
mosaico@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 366-8124925.

Roma - "Arcobaleno"

c/o Chiesa Anglicana - Via Napoli, 58 – 00184
LUNEDI h. 16.30-18.30 GIOVEDI h. 16.30-18.30
arcobaleno-roma@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3294052857

Roma - "Comincio da me"

c/o Parrocchia S. Antonio – Piano 1° - Stanza 2
Piazza Asti, 10 - 00182
DOMENICA h. 17.30 – 19.30
cominciodame@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3492690695

Roma - "Flaminio"

c/o Parrocchia S. Valentino - Via Belgio, 32 – 00100
VENERDI h. 21.00
flaminio@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3401694352

Roma - "Insieme"

c/o Parrocchia S. Galla - Circ. Ostiense 195 – 00154
MARTEDI h. 18.00
insieme@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3474753186

Roma - "Serenità"

c/o Chiesa S. Giuda Taddeo
Via Amedeo Crivellucci, 3 – 00179
MERCOLEDI h. 20,30 – 22.30
serenita@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3661592006

Roma - "Speranza"

c/o Chiesa Anglicana - Via Napoli, 58 – 00184
SABATO h. 10.30
speranza@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3274280196

Siena - "Vivi e lascia vivere"

c/o Parrocchia di S. Caterina - Via Bologna, 10 - 53100
VENERDI h. 19.00 / 20.30
vivielasciavivere@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3200376120

Torino - "Raggio di Sole"

c/o Parr. San Giuseppe - Via Baiardi, 8 – 10126
MARTEDI h. 21,00
raggiadisole@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3472974757

Torino - "Ri-scoperta"

c/o Passepartout – Piano II – Sala "Chimera"
Corso Unione Sovietica, 220 D – 10134
MERCOLEDI h. 16,00
riscoperta@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3497338973

Torino - "Liberamente"

c/o Passepartout – Piano II – Sala "Chimera"
Corso Unione Sovietica, 220 D – 10134
SABATO h. 16.00
liberamente@codipendenti-anonimi.it

Terni - "Lascia che sia"

c/o Oratorio Santa Maria della Gioia - Parr. S. Giuseppe lavoratore
Via XX Settembre 166 - 05100 - Terni
MARTEDI h. 18,00
lasciachesia@codipendenti-anonimi.it

Treviso - "Aurora"

c/o Parr. Cristo Re
Via G. Zanella , 5 – 31100 Treviso (Loc. Selvana)
MERCOLEDI h. 20.30
aurora-treviso@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3480136318

Vicenza - "Gruppo 12"

c/o Circoscrizione 7°
Via Rismondo, 2 (stanza n° 26)
MARTEDI h. 20,00 – 22,00
gruppo12@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3313870542

Gruppo Skype

GIOVEDI 21.00
grupposkype@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3937379157

Gruppo telefono

LUNEDI / VENERDI h. 21.00
MERCOLEDI h. 14.30
gruppotelefono@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3494377593