



Dodici Suggerimenti per gli Sponsor

- 1.** Sei impotente nei confronti della persona che sponsorizzi e la vita della persona che sponsorizzi è incontrollabile per te. Nessuno di voi due sarebbe in CoDA se non aveste problemi con la codipendenza.
- 2.** Tu non sei responsabile; il Potere Superiore della persona che sponsorizzi lo è. Credi che un potere più grande di entrambi voi due può riportare la persona sponsorizzata alla ragione.
- 3.** Prendi la decisione, all'inizio della tua relazione con la persona che sponsorizzi, di affidare la volontà e la vita della persona sponsorizzata alla cura di un potere più grande di entrambi.
- 4.** Sii onesta/o con te stessa/o sulla relazione con la persona che sponsorizzi. Questa è una grande occasione di osservare il tuo comportamento in una relazione.
- 5.** Ammetti di fronte al tuo Potere Superiore, a te stessa/o ed al tuo Sponsor, quando non sai cosa fare.
- 6.** Sii pronta/o a cambiare le cose che non stanno funzionando: il tuo cronoprogramma, la letteratura con cui lavori, la risposta che dai quando la persona sponsorizzata continua a sollevare lo stesso problema.
- 7.** Prima di incontrare la persona che sponsorizzi, potresti trovare utile recitare una preghiera come questa: "Potere Superiore, usami per comunicare qualsiasi cosa tu vuoi che la persona sponsorizzata ascolti oggi"
- 8.** Va bene fare errori. Tu non sei responsabile del recupero della persona che sponsorizzi: ne è responsabile il suo Potere Superiore.
- 9.** Se hai la sensazione di aver dato una indicazione sbagliata o un suggerimento, fallo sapere alla persona che sponsorizzi.
- 10.** Va bene se la relazione non dura. Puoi renderti conto dopo un po' che non sei capace di lavorare con quella particolare persona per qualsiasi ragione.
- 11.** Cerca attraverso la preghiera e la meditazione di capire la volontà del tuo Potere Superiore per te in quanto sponsor. Prega per la forza di portare avanti questo ruolo.
- 12.** Ricorda che stai trasmettendo il messaggio del recupero, nient'altro. Rallegrati per qualsiasi persona sponsorizzata che giunge a comprendere e credere nel programma di recupero CoDA.