

**Signore, concedimi
la Serenità di
accettare le cose
che non posso cambiare,
il Coraggio di cambiare
quelle che posso e la
Saggezza di conoscere la
differenza.**

ELENCO GRUPPI

**AGGIORNATO
al 22 aprile 2023
TELEFONARE SEMPRE AL GRUPPO SCELTO
PER ASSICURARSI CHE LA RIUNIONE SI
SVOLGA**

**SE HAI BISOGNO D'AIUTO PUOI
CHIAMARE:**

NOME	TELEFONO
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

I DODICI PASSI CoDA

- 1 Abbiamo ammesso di essere impotenti nei confronti degli altri e che le nostre vite erano divenute incontrollabili.
- 2 Siamo giunti a credere che un potere più grande di noi avrebbe potuto riportarci alla ragione.
- 3 Abbiamo preso la decisione di affidare la nostra volontà e le nostre vite alla cura di Dio, per come noi possiamo concepire Dio.
- 4 Abbiamo fatto un inventario morale profondo e senza paura di noi stessi.
- 5 Abbiamo ammesso di fronte a Dio, a noi stessi, e ad un altro essere umano, la natura esatta dei nostri torti.
- 6 Eravamo completamente pronti ad accettare che Dio eliminasse tutti questi difetti di carattere.
- 7 Abbiamo chiesto umilmente a Dio di eliminare le nostre deficienze.
- 8 Abbiamo fatto un elenco di tutti coloro a cui avevamo fatto del male, e deciso di fare ammenda nei confronti di tutti loro.
- 9 Abbiamo fatto direttamente ammenda nei confronti di queste persone, quando ciò è stato possibile, tranne quando, così facendo, avremmo potuto danneggiare loro oppure altri.
- 10 Abbiamo continuato a fare il nostro inventario e, quando ci siamo trovati in torto, lo abbiamo subito ammesso.
- 11 Abbiamo cercato, con la preghiera e la meditazione, di migliorare il nostro contatto cosciente con Dio, per come noi possiamo concepire Dio, pregando solo per la conoscenza della Sua volontà nei nostri confronti e per la forza di compierla.
- 12 Avendo ottenuto, come risultato di questi Passi, un risveglio spirituale, abbiamo cercato di trasmettere questo messaggio ad altri codipendenti e di mettere in pratica questi principi in tutti i campi della nostra vita.

LE DODICI TRADIZIONI CoDA

- 1 Il nostro comune benessere dovrebbe venire prima di tutto: il recupero personale dipende dall'unità di CoDA.
- 2 Per il fine del nostro gruppo non esiste che una sola autorità ultima: un Potere Superiore e amorevole, così come si manifesta alla coscienza del nostro gruppo. I nostri capi sono soltanto dei servitori di fiducia, essi non governano.
- 3 L'unico requisito per essere membri di CoDA è il desiderio di avere relazioni sane e amorevoli.
- 4 Ogni gruppo dovrebbe essere autonomo tranne che per questioni riguardanti altri gruppi oppure CoDA nel suo insieme.
- 5 Ogni gruppo non ha che un solo scopo primario :trasmettere il suo messaggio ai codipendenti che ancora soffrono.
- 6 Un gruppo CoDA non dovrebbe mai sostenere, finanziare o avallare con il nome di CoDA, servizi analoghi od organizzazioni esterne, per evitare che problemi di denaro, proprietà e prestigio ci distolgano dal nostro scopo spirituale primario
- 7 Ogni gruppo CoDA dovrebbe mantenersi completamente da solo, rifiutando contributi esterni
- 8 Co-Dipendenti Anonimi dovrebbe rimanere sempre non professionale, i nostri centri di servizio potranno assumere degli impiegati appositi.
- 9 CoDA come tale ,non dovrebbe mai essere organizzata , ma noi possiamo creare consigli di servizio o comitati direttamente responsabili verso coloro che essi servono.
- 10 CoDA non ha opinioni su questioni esterne, di conseguenza il nome di CoDA non dovrebbe mai essere coinvolto in pubbliche controversie.
- 11 La nostra linea nelle pubbliche relazioni è fondata sull'attrazione piuttosto che sulla propaganda; abbiamo bisogno di mantenere sempre l'anonimato personale nei confronti di stampa ,radio,cinema e televisione ed altri mezzi di comunicazione.
- 12 L'anonimato è il fondamento spirituale di tutte le nostre Tradizioni; esso ci ricorda sempre di porre i principi al di sopra delle personalità.



**CoDA - Codipendenti Anonimi Presso
segreteria Chiesa Anglicana Via Napoli
58 - 00184Roma**

www.codipendenti-anonimi.it

e-mail:info@codipendenti-anonimi.it

Bologna – “In cammino”
Viale Pepoli, 5 - Salone AMA
LUNEDI' h. 19.30– 21.00
Riunione chiusa
incammino@codipendenti-anonimi.it

Firenze - “Arcobaleno”
Convento dei Frati Minori Cappuccini di
Montughi via Michele Mercati 3
MARTEDI' h 21.00-22,30
arcobaleno-firenze@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo: 3701357289

Firenze - “L’Aurora”
Convento dei Frati Minori Cappuccini di
Montughi via Michele Mercati,3
VENERDI' h 21-22.30
aurora-firenze@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo: 3490938648

Genova - “Freedom”
Via della Consolazione,3 (portone Verde)
MARTEDI h. 21.00-22,30
freedom@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo: 3319480975

L’Aquila – “Amore”
c/o Chiesa San Pio X
Viale Cardinale Mazzarino 72
DOMENICA H 19-20.30 Ogni 2 domeniche
ESEMPIO 25 ottobre -8 novembre ecc
amore-aquila@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo: 3496299591 Antonella

Milano "Il Risveglio"
**Via Stozzi 1 (MM Bande Nere) Parrocchia di
San Benede**

DOMENICA h.10.30-12.30 anche riunione Skype
MARTEDI h 20.30-22.30 anche riunione
Skype
GIOVEDI' h 20.30-22.30 anche riunione Skype
risveglio@codipendenti-anonimi.it
Tel. Gruppo: 3516885489

Padova “Nell’arcobaleno”

Via Chiesa Nuova , 242 scala A PADOVA
Lunedì h 20-22
nellarcobaleno@codipendenti-anonimi.it
telefono gruppo

Oksana 3204687333,
Larisa 3470408030

Reggio Emilia " Compagno di viaggio"
c/o CEIS di Reggio Emilia via Codro 1/1
GIOVEDI' h 20.15 – 22.15
compagnodiviaggio@codipendenti-anonimi.it
Tel. Gruppo: 3389900163

Roma - “Arcobaleno”
c/o Chiesa Anglicana - Via Napoli, 58 – 00184
LUNEDI h.16.30-18.30 GIOVEDI h.16.30-18.30
arcobaleno-roma@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo: 3294052857

Roma "Camminando"
Viale Spartaco,19 c/o Parrocchia Assunzione
Maria
VENERDI h. 19.00-21.00
1° venerdì del mese riunione aperta
Riunione Skype MERCOLEDI' h 19-21
camminando@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo: 3208661370 Silvano

Roma - “Comincio da me”
VIA Ponzio Cominio 93
DOMENICA h. 17.30 – 19.30
1° domenica del mese riunione aperta
RIUNIONE ZOOM DOMENICA h 17.30-19.30
cominciodame@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo: 3209492960

Roma "Insieme"
c/o **Parrocchia** S. Galla - Circ. Ostiense 195 –
00154
MARTEDI h. 18.00-20.00
1° martedì del mese riunione aperta
insieme@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo : 3202213020

Roma - “Serenità”
Piazza Asti , 10 stanza 1 al primo piano della
Chiesa
MERCOLEDI h. 20.30 – 22.15
serenita@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo: 351 30 95 484

Roma - “Speranza”
c/o Chiesa Anglicana - Via Napoli, 58 – 00184
SABATO h. 10.30-12.30
speranza@codipendenti-anonimi.it

Torino -“ Vita Nuova “
Corso Unione Sovietica, 220 D – 10134 c/o
Passepartout – Piano II – Sala “Touring “
SABATO h 16.00 - 18.00
vitanuova@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo: 340 3021546

Torino - “Ri-scoperta”
Corso Unione Sovietica, 220 D – 10134 c/o
Passepartout – Piano II – Sala Touring -
MERCOLEDI h. 19.00-21,00
riscoperta@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo: 3403021546

Treviso - “Aurora”
c/o Parr. Cristo Re - Via G. Zanella, 5 –31100
Treviso (Loc. Selvana)
MERCOLEDI h. 20.30-22.30
aurora-treviso@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo: 3516713567

Gruppo telefono
LUNEDI / VENERDI h. 21.00 MERCOLEDI h.
21:00
gruppotelefono@codipendenti-anonimi.it
Tel. Gruppo 3343970286
Stanza telefonica: tel. 06 45200646
PIN 8546293# (8546293 cancelletto)