

Signore,  
concedimi la Serenità  
di accettare le cose  
che non posso cambiare,  
il Coraggio di cambiare  
quelle che posso e la  
Saggezza di conoscere  
la differenza.



**CoDA - Codipendenti Anonimi**  
Presso segreteria Chiesa Anglicana  
Via Napoli 58 - 00184 Roma

[www.codipendenti-anonimi.it](http://www.codipendenti-anonimi.it)

e-mail: [info@codipendenti-anonimi.it](mailto:info@codipendenti-anonimi.it)

## ELENCO GRUPPI

AGGIORNATO A DICEMBRE 2018

**SE HAI BISOGNO D'AIUTO  
PUOI CHIAMARE:**

NOME	TELEFONO

## I DODICI PASSI DI CODA

- 1 Abbiamo ammesso di essere impotenti nei confronti degli altri e che le nostre vite erano diventate incontrollabili.
- 2 Siamo giunti a credere che un potere più grande di noi avrebbe potuto riportarci alla ragione.
- 3 Abbiamo preso la decisione di affidare la nostra volontà e le nostre vite alla cura di Dio, per come noi possiamo concepire Dio.
- 4 Abbiamo fatto un inventario morale profondo e senza paura di noi stessi.
- 5 Abbiamo ammesso di fronte a Dio, a noi stessi, e ad un altro essere umano, la natura esatta dei nostri torti.
- 6 Eravamo completamente pronti ad accettare che Dio eliminasse tutti questi difetti di carattere.
- 7 Abbiamo chiesto umilmente a Dio di eliminare le nostre deficienze.
- 8 Abbiamo fatto un elenco di tutti coloro a cui avevamo fatto del male, e deciso di fare ammenda nei confronti di tutti loro.
- 9 Abbiamo fatto direttamente ammenda nei confronti di queste persone, quando ciò è stato possibile, tranne quando, così facendo, avremmo potuto danneggiare loro oppure altri.
- 10 Abbiamo continuato a fare il nostro inventario personale e, quando ci siamo trovati in torto, lo abbiamo subito ammesso.
- 11 Abbiamo cercato, con la preghiera e la meditazione, di migliorare il nostro contatto cosciente con Dio, per come noi possiamo concepire Dio, pregando solo per la conoscenza della Sua volontà nei nostri confronti e per la forza di compierla.
- 12 Avendo ottenuto, come risultato di questi Passi, un risveglio spirituale, abbiamo cercato di trasmettere questo messaggio ad altri codipendenti e di mettere in pratica questi principi in tutti i campi della nostra vita.

## LE DODICI TRADIZIONI DI CODA

- 1 Il nostro comune benessere dovrebbe venire prima di tutto: il recupero personale dipende dall'unità di CoDA.
- 2 Per il fine del nostro gruppo non esiste che una sola autorità ultima: un Potere Superiore amorevole, così come si manifesta alla coscienza del nostro gruppo. I nostri capi sono soltanto dei servitori di fiducia, essi non governano.
- 3 L'unico requisito per essere membri di CoDA è il desiderio di avere relazioni sane e amorevoli.
- 4 Ogni gruppo dovrebbe essere autonomo tranne che per questioni riguardanti altri gruppi oppure CoDA nel suo insieme.
- 5 Ogni gruppo non ha che un solo scopo
- 6 Un gruppo CoDA non dovrebbe mai sostenere, finanziare o avallare con il nome di CoDA, servizi analoghi od organizzazioni esterne, per evitare che problemi di denaro, proprietà e prestigio ci distolgano dal nostro scopo spirituale primario.
- 7 Ogni gruppo CoDA dovrebbe mantenersi completamente da solo, rifiutando contributi esterni.
- 8 Co-Dipendenti Anonimi dovrebbe rimanere per sempre non professionale, ma i nostri centri di servizio potranno assumere degli impiegati appositi.
- 9 CoDA come tale, non dovrebbe mai essere organizzata, ma noi possiamo creare consigli di servizio o comitati, direttamente responsabili verso coloro che essi servono.
- 10 CoDA non ha opinioni su questioni esterne, di conseguenza il nome di CoDA non dovrebbe mai essere coinvolto in pubbliche controversie.
- 11 La nostra linea nelle pubbliche relazioni è fondata sull'attrazione piuttosto che sulla propaganda; abbiamo bisogno di mantenere sempre l'anonimato personale nei confronti di
- 12 L'anonimato è il fondamento spirituale di tutte le nostre Tradizioni; esso ci ricorda sempre di porre i principi al di sopra delle personalità.

**Bari - “Crisalide”**  
c/o Parrocchia S. Marcello Via Re Davide, 202 –  
70125  
MARTEDI h. 17,00-19.00  
crisalide@codipendenti-anonimi.it

**Bologna – “In cammino”**  
Viale Pepoli, 5 Salone AMA  
LUNEDI' h. 20.00 – 21.50 Riunione chiusa  
incammino@codipendenti-anonimi.it  
Tel. gruppo 3249283974

**S. Polo (Brescia) - “Il Dono”**  
Via Cimabue 16 – 25124 (Casa delle  
Associazioni)  
LUNEDI'MERCOLEDI / VENERDI 'h20.30-22.00  
ildono@codipendenti-anonimi.it  
Tel. gruppo 3314096352

**Firenze - “Arcobaleno”**  
Via delle Porte Nuove,33 – 50100  
MERCOLEDI21.00-22,30.arcobaleno-  
firenze@codipendenti-anonimi.it  
Tel. gruppo 3497976048

**Firenze - “L’Aurora”**  
Via delle Porte Nuove,33 – 50100  
MARTEDI / DOMENICA h. 21.00-22,30  
2° domenica riunione aperta  
aurora-firenze@codipendenti-anonimi.it

**Firenze - “Libertà”**  
Via Pratese, 48 – 1° piano - 50145  
MARTEDI h. 18.00 – 19.30  
Terzo martedì del mese riunione aperta  
liberta@codipendenti-anonimi.it  
Tel. gruppo 3497976048

**Genova - “Freedom”**  
Via della Consolazione, 3 (portone Verde)  
MARTEDI h. 21.00-22,30  
freedom@codipendenti-anonimi.it  
Tel. gruppo 3319480975

**Genova - “Solo per oggi”**  
Salita del Prione, 26 / 1 (Centro Civico Zena)  
DOMENICA h.16.30-18.30 1°domenica del mese  
Riunione aperta  
soloperoggi@codipendenti-anonimi.it  
Tel gruppo 3756230016

**Barcellona Pozzo di Gotto - “Il 28”**  
c/o Convento Frati Minori S. Antonio da Padova  
Piazza Convento, 1  
SABATO h. 16.00  
il28@codipendenti-anonimi.it

Tel. gruppo 3392471917

**Ladispoli – “Gratitudine”**  
c/o Chiesa Santa Maria del Rosario Via Odescalchi  
MARTEDI' h. 19-21  
gratitudine@codipendenti-anonimi.it  
Tel. gruppo 3246196173

**Milano - “Il Risveglio”**  
c/o Parr. Beata Vergine Addolorata - Via Stratico, 9 –  
20148 Milano  
DOMENICA h. 10.30-12.30  
risveglio@codipendenti-anonimi.it  
Tel. gruppo 3396221504

**Milano - “Preziosi e liberi”**  
c/o Parr. Beata Vergine Addolorata - Via Stratico, 9 –  
20148 Milano  
MARTEDI h. 20.30-22.30  
preziosieliberi@codipendenti-anonimi.it  
Tel. gruppo 3665397227

**Modena - “Azione”**  
Piazza della Liberazione, 13 – 41123 Modena  
MERCOLEDI h 20.45-22.30  
azione@codipendenti-anonimi.it  
Tel. gruppo 3914790290

**Napoli - “Imparare a volare”**  
c/o Chiesa delle Pentite  
Via Pasquale Scura, n.17- 80135  
MARTEDI h 17,30-19.30  
imparareavolare@codipendenti-anonimi.it  
Tel. gruppo 3429326300

**Montesilvano (PE) - “In viaggio verso la serenità”**  
Via Sele, 6 – 65015  
SABATO h. 17.00  
versolaserenita@codipendenti-anonimi.it  
**Tel, gruppo 327 5372690**

**Foligno - “Armonia”**  
c/o CESVOL centro sociale  
Via Oberdan, 119 – 06034  
MERCOLEDI h. 15.45-17.45  
armonia@codipendenti-anonimi.it  
Tel. gruppo 3382310182

**Roma - “Arcobaleno”**  
c/o Chiesa Anglicana - Via Napoli, 58 – 00184  
LUNEDI h.16.30-18.30 GIOVEDI h.16.30-18.30  
arcobaleno-roma@codipendenti-anonimi.it  
Tel. gruppo 3294052857

**Roma - “Comincio da me”**

c/o Parrocchia Assunzione di Maria SS.  
Viale Spartaco, 19 - 00174  
DOMENICA h. 17.30 – 19.30  
1° domenica del mese riunione aperta  
cominciodame@codipendenti-anonimi.it  
Tel. gruppo 3492690695

**Roma - “Flaminio”**  
c/o Parrocchia S. Valentino - Via Belgio, 32 – 00100  
VENERDI h. 21.00-22.30  
flaminio@codipendenti-anonimi.it  
Tel. gruppo 3401694352

**Roma - “Insieme”**  
c/o Parrocchia S. Galla -Via Circ. Ostiense 195 –  
00154  
MARTEDI h. 18.00-20.00  
insieme@codipendenti-anonimi.it  
Tel. gruppo 3474753186

**Roma - “Serenità”**  
c/o Chiesa S. Giuda Taddeo  
Via Amedeo Crivellucci, 3 – 00179  
MERCOLEDI h. 20,30 – 22.30  
serenita@codipendenti-anonimi.it  
Tel. gruppo 3246196173

**Roma - “Speranza”**  
c/o Chiesa Anglicana - Via Napoli, 58 – 00184  
SABATO h. 10.30-12.30  
[speranza@codipendenti-anonimi.it](mailto:speranza@codipendenti-anonimi.it)  
Tel. gruppo 3274280196

**Siena - “Vivi e lascia vivere”**  
c/o Parrocchia di S. Caterina - Via Bologna, 10 -  
53100  
VENERDI h. 19.00 / 20.30  
vivielasciavivere@codipendenti-anonimi.it  
Tel. gruppo 3392443419

**Torino - “Raggio di Sole”**  
c/o Parr. San Giuseppe - Via Baiardi, 8 – 10126  
MARTEDI h. 21,00-22.00  
raggiodisole@codipendenti-anonimi.it  
Tel. gruppo 3477226308

**Torino - “Ri-scoperta”**  
c/o Passepartout – Piano II – Sala “Chimera”  
Corso Unione Sovietica, 220 D – 10134  
MERCOLEDI h. 16,00-18.00  
riscoperta@codipendenti-anonimi.it  
Tel. gruppo 3497338973

**Torino - “Liberamente”**  
c/o Passepartout – Piano II – Sala “Chimera”

Corso Unione Sovietica, 220 D – 10134  
SABATO h. 16.00  
liberamente@codipendenti-anonimi.it  
Tel. gruppo 3737561072

**Terni - “Lascia che sia”**  
c/o parrocchia San Giovanni  
Via Piana dei Greci, 11 - 05100 - Terni  
MARTEDI h. 18.00-20.00  
lasciachesia@codipendenti-anonimi.it

**Treviso - “Aurora”**  
c/o Parr. Cristo Re  
Via G. Zanella , 5 – 31100 Treviso (Loc.  
Selvana)  
MERCOLEDI h. 20.30-22.30  
aurora-treviso@codipendenti-anonimi.it  
Tel. gruppo 3480136318

**Gruppo telefono**  
LUNEDI / VENERDI h. 21.00  
MERCOLEDI h. 14.30  
gruppotelefono@codipendenti-anonimi.it  
Tel. gruppo 3494377593  
“ Compagno di Viaggio”  
c/o CeIS Via Urceo Codro 1/1 42100  
MARTEDI 20.45/22.30  
[compagnodiviaggio@codipendenti-anonimi.it](mailto:compagnodiviaggio@codipendenti-anonimi.it) Tel. gruppo 3389900163