

Signore,
concedimi la Serenità
di accettare le cose
che non posso cambiare,
il Coraggio di cambiare
quelle che posso e la
Saggezza di conoscere
la differenza.

ELENCOGRUPPI

AGGIORNATO
9 novembre 2021

**TELEFONARE SEMPRE AL GRUPPO
SCELTO PER ASSICURARSI CHE
LA RIUNIONE SI SVOLGA**

SE HAI BISOGNO D'AIUTO
PUOI CHIAMARE:



CoDA - Codipendenti Anonimi
Presso segreteria Chiesa Anglicana
Via Napoli 58 - 00184 Roma

www.codipendenti-anonimi.it

e-mail: info@codipendenti-anonimi.it

NOME	TELEFONO

I DODICI PASSI DI CoDA

- 1 Abbiamo ammesso di essere impotenti nei confronti degli altri e che le nostre vite erano divenute incontrollabili.
- 2 Siamo giunti a credere che un potere più grande di noi avrebbe potuto riportarci all'aragione.
- 3 Abbiamo preso la decisione di affidare la nostra volontà e le nostre vite alla cura di Dio, per come noi possiamo concepire Dio.
- 4 Abbiamo fatto un inventario morale profondo e senza paura di noi stessi.
- 5 Abbiamo ammesso di fronte a Dio, a noi stessi, e ad un altro essere umano, la natura esatta dei nostri torti.
- 6 Eravamo completamente pronti ad accettare che Dio eliminasse tutti questi difetti di carattere.
- 7 Abbiamo chiesto umilmente a Dio di eliminare le nostre deficienze.
- 8 Abbiamo fatto un elenco di tutt'altro a cui avevamo fatto del male, e deciso di fare ammenda nei confronti di tutt'altro.
- 9 Abbiamo fatto direttamente ammenda nei confronti di queste persone, quando ciò è stato possibile, tranne quando, così facendo, avremmo potuto danneggiare loro oppure altri.
- 10 Abbiamo continuato a fare il nostro inventario personale e, quando ci siamo trovati in torto, lo abbiamo subito ammesso.
- 11 Abbiamo cercato, con la preghiera e la meditazione, di migliorare il nostro contatto cosciente con Dio, per come noi possiamo concepire Dio, pregando solo per la conoscenza della Sua volontà nei nostri confronti e per la forza di compierla.
- 12 Avendo ottenuto, come risultato di questi Passi, un risveglio spirituale, abbiamo cercato di trasmettere questo messaggio ad altri codipendenti e di mettere in pratica questi principi in tutti i campi della nostra vita.

LE DODICI TRADIZIONI DI CoDA

- 1 Il nostro comune benessere dovrebbe venire prima di tutto: il recupero personale dipende dall'unità di CoDA.
- 2 Per il fine del nostro gruppo non esiste che una sola autorità ultima: un Potere Superiore amorevole, così come si manifesta alla coscienza del nostro gruppo. I nostri capi sono soltanto dei servitori di fiducia, essi non governano.
- 3 L'unico requisito per essere membri di CoDA è il desiderio di avere relazioni sane e amorevoli.
- 4 Ogni gruppo dovrebbe essere autonomo tranne che per questioni riguardanti altri gruppi oppure CoDA nel suo insieme.
- 5 Ogni gruppo non ha che un solo scopo primario: trasmettere il suo messaggio ai codipendenti che ancora soffrono.
- 6 Un gruppo CoDA non dovrebbe mai sostenere, finanziare o avallare con il nome di CoDA, servizi analoghi od organizzazioni esterne, per evitare che problemi di denaro, proprietà e prestigio ci distolgano dal nostro scopo spirituale primario.
- 7 Ogni gruppo CoDA dovrebbe mantenersi completamente da solo, rifiutando contributi esterni.
- 8 Co-Dipendenti Anonimi dovrebbe rimanere sempre non professionale, i nostri centri di servizio potranno assumere degli impiegati appositi.
- 9 CoDA come tale non dovrebbe mai essere organizzata, ma noi possiamo creare consigli di servizio o comitati direttamente responsabili verso coloro che essi servono.
- 10 CoDA non ha opinioni su questioni esterne, di conseguenza il nome di CoDA non dovrebbe mai essere coinvolto in pubbliche controversie.
- 11 La nostra linea nelle pubbliche relazioni è fondata sull'attrazione piuttosto che sulla propaganda; abbiamo bisogno di mantenere sempre l'anonimato personale nei confronti di stampa, radio, cinema e televisione ed altri mezzi di comunicazione.
- 12 L'anonimato è il fondamento spirituale di tutte le nostre Tradizioni; esso ci ricorda sempre di porre i principi al di sopra delle personalità.

Bologna – “In cammino”
Viale Pepoli, 5 - Salone AMA
LUNEDI' h. 20.00 – 21.50 Riunione chiusa
incammino@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3249283974

S. Polo (Brescia) - “Il Dono”
Via Cimabue 16 – 25124 (Casa delle Associazioni)
GIOVEDI' h 20.30-22.00
Riunione ZOOM GIOVEDI' 20.30-22.00
ildono@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3314096352

Firenze - “Arcobaleno”
Convento dei Frati Minori Cappuccini di Montughi via Michele Mercati 3
MARTEDI' h 21.00-22.30
Partecipazione su prenotazione (max 6 persone)
arcobaleno-firenze@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 370 1357289

Firenze - “L’Aurora”
Convento dei Frati Minori Cappuccini di Montughi via Michele Mercati,3
VENERDI' h 21-22.30
aurora-firenze@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 33490938648

Genova - “Freedom”
Via della Consolazione, 3 (portone Verde)
MARTEDI h. 21.00-22,30
freedom@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3319480975

Genova - “Solo per oggi”
Riunione Jitsi Meet PW codasoloperoggi
MERCOLEDI h 20.30 /22.00
soloperoggi@codipendenti-anonimi.it
Tel gruppo 3756230016

Ladispoli – “Gratitudine”
c/o Chiesa del Sacro Cuore di Gesù
Via dei Fiordalisi, 14
MERCOLEDI h 19-20.30
1° mercoledì del mese RIUNIONE APERTA
gratitudine@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3246196173

L’Aquila – “Amore”
c/o Chiesa San Pio X
Viale Cardinale Mazzarino 72
DOMENICA H 19-20.30 Ogni 2 domeniche
25 ottobre -8 novembre ecc
Per ora riunioni Skype contattare il gruppo

amore@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3496299591 Antonella

Milano "Il Risveglio"
Piazza Wagner 2 (MM Wagner), 2° piano stanza N: 6
DOMENICA h. 10.30-12.30 anche riunione Skype
GIOVEDI' h 20.30-22.30 anche riunione Skype
risveglio@codipendenti-anonimi.it
Tel. Gruppo 3396221504

Milano - “Preziosi e liberi”
c/o Parr. Beata Vergine Addolorata - Via Stratico, 9 – 20148 Milano
MARTEDI h. 20.30-22.30
preziosieliberi@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3665397227

Modena - “Azione”
azione@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3480088140
ZOOM MARTEDI' alle 20.45
Note ; per ricevere le info d accesso alle riunioni spirituali in diretta contattare il numero del gruppo.

Padova “Nell’arcobaleno”
Via Chiesa Nuova , 242 scala A PADOVA

Lunedì h 20-22
nellarcobaleno@codipendenti-anonimi.it
telefono gruppo Oksana3204687333,
Larisa 3470408030

Reggio Emilia " Compagno di viaggio"
c/o “DAR VOCE” Viale Trento e Trieste 11
MERCOLEDI' h 20,15- 22.15
compagnodiviaggio@codipendenti-anonimi.it
Tel. Gruppo 3389900163

Roma - “Arcobaleno”
c/o Chiesa Anglicana - Via Napoli, 58 – 00184
LUNEDI h.16.30-18.30 GIOVEDI h.16.30-18.30
arcobaleno-roma@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3294052857

Roma "Camminando"
Viale Spartaco,19 c/o Parrocchia Assunzione Maria
VENERDI h. 19.00-21.00
1° venerdì del mese riunione aperta
Riunione Skype MERCOLEDI' h 19-21
camminando@codipendenti-anonimi-it
Tel gruppo 3208661370 Silvano

Roma - “Comincio da me”
Via Ponzio Cominio 93
DOMENICA h. 17.30 – 19.30
1° domenica del mese riunione aperta
RIUNIONE ZOOM DOMENICA h 17.30-19.30
cominciodame@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3714704112

Roma "Insieme"
c/o **Parrocchia** S. Galla - Circ. Ostiense 195 – 00154
MARTEDI h. 18.00-20.00
1° martedì del mese riunione aperta
insieme@codipendenti-anonimi.it
Tel gruppo 3202213020

Roma - “Serenità”
Piazza Asti , 10 stanza 1 al primo piano della Chiesa
Si accede con Green Pass. In contemporanea
riunione Zoom
MERCOLEDI h. 20 – 22
serenita@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3477688417

Roma - “Speranza”
c/o Chiesa Anglicana - Via Napoli, 58 – 00184
SABATO h. 10.30-12.30
speranza@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3274280196

Siena - “Vivi e lascia vivere”
c/o Corte dei Miracoli - Centro di Culture Contemporanee Via Roma 56 – Sala Gialla
VENERDI' 19.30-20.30 si entra con GREEN PASS
vivielasciavivere@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3392443419

Torino - “Raggio di Sole”
c/o Parr. San Giuseppe - Via Baiardi, 8 – 10126
MARTEDI h. 21,00-22.30
raggiodisole@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3274919436 (PAMELA)

Torino - “Ri-scoperta”
Corso Unione Sovietica, 220 D – 10134 c/o Passepartout – Piano II – Sala “Chimera”
MERCOLEDI h. 19,00-21,00
riscoperta@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3403021546

Treviso - “Aurora”
c/o Parr. Cristo Re - Via G. Zanella, 5 –31100 Treviso (Loc. Selvana)
MERCOLEDI h. 20.30-22.30

aurora-treviso@codipendenti-anonimi.it
Tel. gruppo 3480136318
Gruppo telefono
LUNEDI / VENERDI h. 21.00 MERCOLEDI h. 14.30
gruppotelefono@codipendenti-anonimi.it
Tel. Gruppo 346 6792862
Stanza telefonica: tel. 06 45200646
PIN 8546293# (8546293 cancelletto)