

Programma Maggio 2023

Lunedì 1—" Quinto passo" dal grande libro pag.62

Mercoledì 3—Argomento Libero.

Venerdì 5—" Lettura Quinta promessa "dalle 12 promesse. Segue lettura "27 Settembre" dal libro

In questo momento.

Lunedì 8—" Quinta tradizione" dal libro degli esercizi, da pag. 75 a pag 77.

Mercoledì 10--" Paura della Solitudine" dal manuale "Pelare la Cipolla" pag. 10

Venerdì 12—Argomento libero.

Lunedì 15—" Quinto passo "dal libro degli esercizi, da pag.69 a pag. 71.

Mercoledì 17—Conclusione lettura Quinto Passo dal libro degli esercizi pag.70-71.

Venerdì 19 --" Il nostro dilemma spirituale" pag. 25 dal grande libro.

Lunedì 22—Argomento Libero.

Mercoledì 24-- Lettura della "Quinta affermazione positiva" segue lettura 21 Maggio dal libro

In questo momento.

Venerdì 26--" Evitamento delle relazioni-Anoressia d'amore" dal manuale Pelare la cipolla pag.11

Lunedì 29--" Quinto concetto" Riunione di servizio.

Mercoledì 31—" Schemi di bassa autostima" dal libro degli esercizi pag.47-48.